



Plan First

پوشش تنظیم خانواده با مزایای محدود ویرجینیا برای مردان و زنان

Plan First چیست؟

Plan First برنامه Medicaid با مزایای محدود ویرجینیا است که به زنان و مردانی که واجد شرایط Medicaid با مزایای کامل نباشند، خدمات تنظیم خانواده رایگان ارائه می‌دهد. برای اعضا یک کارت شناسایی PlanFirst با نام و شماره شناسایی‌شان ارسال می‌شود. پیش از دریافت مراقبت، این کارت باید به پزشک، کلینیک یا داروخانه نشان داده شود. فقط خدمات تنظیم خانواده پوشش داده خواهند شد.

Plan First چه مواردی را پوشش می‌دهد؟

- معاینات جسمانی سالانه برای تنظیم خانواده از جمله آزمایش PAP
- آزمایش عفونت‌های مقاربتی (STI)
- آموزش و مشاوره تنظیم خانواده
- روش‌های پیشگیری از بارداری که توسط پزشک ارائه می‌شوند یا با نسخه پزشک تهیه می‌شوند، مانند ایملنت‌های ضدبارداری، حلقه‌ها، چسب‌ها، آی‌یودی‌ها، قرص‌های ضدبارداری، دیافراگم‌ها، دیوپروورا، و کاندوم‌ها
- عقیم‌سازی (بستن لوله‌های رحم و وازکتومی)
- رفت‌وآمد غیراورژانسی به خدمات تنظیم خانواده، از جمله برای دریافت نسخه تنظیم خانواده

چه خدماتی پوشش داده نمی‌شوند؟

- خدمات نامرتب با تنظیم خانواده مانند معاینات، خدمات پیشگیرانه، و نسخه‌های دارویی
- درمان مشکلات پزشکی، از جمله عفونت‌های مقاربتی یا سایر مشکلات سلامت باروری
- تکرار آزمایش‌های PAP به دلیل مشکل یا آزمایش‌های PAP برای زنانی که نیازی به کنترل بارداری ندارند
- هیستریکتومی
- ماموگرافی
- درمان‌های ناباروری
- سقط جنین
- رفت‌وآمد اورژانسی -- آمبولانس زمینی یا هوایی

همچنین ممکن است اعضای PlanFirst از طریق «بازارگاه بیمه» ویرجینیا، واجد شرایط بیمه سلامت مقرون‌به‌صرفه و با کیفیت بالا با پوشش جامع شوند. «بازارگاه بیمه» ویرجینیا تنها مکان برای درخواست پس‌انداز مالی جهت کمک به کاهش هزینه‌های ماهانه بیمه سلامت است.

با بازدید از marketplace.virginia.gov یا تماس با شماره ۱-۸۸۸-۶۸۷-۱۵۰ درخواست دهید و با این موارد بیشتر آشنا شوید.

اگر Plan First موارد مورد نیاز شما را پوشش نمی‌دهد، چه کاری باید انجام دهید؟

- برای آشنایی با بیمه سلامت مقرون‌به‌صرفه جامع و نحوه ثبت‌نام در آن، از طریق نشانی marketplace.virginia.gov با «بازارگاه بیمه» ویرجینیا تماس بگیرید.
- برای پیدا کردن مرکز سلامت اجتماعی یا کلینیک رایگان در نزدیکی خود، به وبسایت findahealthcenter.hrsa.gov یا وبسایت vafreeclinics.org/clinics-in-virginia مراجعه کنید.
- اگر درباره واجد شرایط بودن برای Medicaid پرسشی داشتید، با Cover Virginia به شماره ۱-۸۵۵-۲۴۲-۸۲۸۲ (TTY: ۱-۸۸۸-۲۲۱-۱۹۵۰) یا «اداره خدمات اجتماعی» (DSS) محلی‌تان تماس بگیرید.

برای دریافت اطلاعات کامل درباره Plan First، به این نشانی بروید:

coverva.dmas.virginia.gov/learn/coverage-for-adults/plan-first/