



Plan First

Virginia's Limited Benefit Family Planning Insurance For Men and Women

Use this sheet for information purposes only.

What is Plan First?

Plan First is Virginia's limited benefit family planning insurance program that pays for birth control and family planning services for women and men who do not qualify for a full-benefit Medicaid program. *Plan First* is a limited coverage program and not considered full coverage Medicaid.

When you enroll in Plan First, you will receive a green and white plastic Plan First ID card in the mail that will have your name and ID number printed on it. You must show this card to the doctor or clinic when you go for your family planning visits.



What Does Plan First Cover?

Plan First covers:

- Yearly physical exams for family planning (birth control) purposes, including PAP test (if appropriate), Sexually Transmitted Infection (STI) testing;
- Family planning education & counseling;
- Birth control methods provided by a doctor or obtained with a prescription such as contraceptive implants, ring, patch, IUDs, birth control pills, diaphragms, Depo Provera, and condoms;
- Sterilization (tubal ligations, Essure and vasectomies), if that is your choice; and
- Non-Emergency transportation to family planning services.

**IUDs, implants and Depo Provera must be provided by the doctor.*

What Services are Not Covered?

Plan First does not pay for:

- Exams for women/men who no longer need or want pregnancy prevention services
- Treatment for medical problems, including STIs or other reproductive health problems
- Repeat Pap tests due to a problem or Pap tests for women who do not need birth control
- ***Pharmacy, except for family planning purposes as noted above***
- Vaccinations
- Hysterectomies
- Mammograms
- Infertility treatments
- Abortions
- Emergency transportation -- ground or air ambulance

What if Plan First Doesn't Cover What You Need?

- Contact your doctor, clinic or health department
- Call toll-free (877) 508-3627 to find a community health center near where you live
- Call 2-1-1 or visit www.211virginia.org for a list of medical providers who offer services at low-cost or for free
- If you have eligibility questions please contact Cover Virginia toll free at 1-(855)-242-8282 or your local Department of Social Services (DSS).



Plan First

Seguro de Planificación Familiar con Beneficios Limitados para Hombres y Mujeres en Virginia

Esta hoja es solo con fines informativos.

¿Qué es Plan First?

Plan First es el programa de seguros de planificación familiar de beneficios limitados de Virginia que cubre anticonceptivos y servicios de planificación familiar para mujeres y hombres que no califican para un programa de beneficios completos de Medicaid. Plan First es un programa de cobertura limitada y no se considera un plan de cobertura completa de Medicaid.

Cuando se inscribe en Plan First, recibirá por correo una tarjeta de identificación verde con blanco de Plan First que tendrá impresos su nombre y número de identificación. Deberá mostrar esta tarjeta al médico o clínica cuando asista a sus citas de planificación familiar.



¿Qué cubre Plan First?

Plan First cubre:

- Exámenes físicos anuales para la planificación familiar (anticonceptivos), que incluyen pruebas de Papanicolaou (si corresponde), análisis de enfermedades de transmisión sexual;
- Educación y asesoría de planificación familiar;
- Métodos anticonceptivos brindados por un médico u obtenidos con una receta, como implantes anticonceptivos, anillos vaginales, parches anticonceptivos, DIU, píldoras anticonceptivas, diafragmas, Depo-Provera, y preservativos;
- Esterilización (ligadura de trompas, Essure y vasectomías), si esa es su elección;
- Transporte que no sea de emergencia, a servicios de planificación familiar.
- *Los DIU, implantes y Depo-Provera deberán ser provistos por el médico.

¿Qué servicios no están cubiertos?

Plan First no cubrirá lo siguiente:

- Exámenes para hombres y mujeres que ya no necesiten o deseen servicios de prevención del embarazo
- Tratamientos de problemas médicos, incluso enfermedades de transmisión sexual y otros problemas médicos reproductivos
- Repetición de la prueba de Papanicolaou debido a un problema o exámenes de Papanicolaou para mujeres que no necesiten anticonceptivos
- **Servicios farmacéuticos, con la excepción con fines de planificación familiar. Ya mencionado anteriormente**
- Vacunas
- Histerectomías
- Mamografías
- Tratamientos de la infertilidad
- Abortos
- Transporte de emergencia: ambulancia aérea o terrestre

¿Qué sucede si Plan First no cubre lo que usted necesita?

- Comuníquese con su médico, clínica o departamento de salud.
- Llame gratis al (877) 508-3627 para encontrar un centro de salud comunitario cerca de donde usted vive.
- Llame al 2-1-1 o visite www.211virginia.org para obtener una lista de proveedores que ofrecen servicios médicos a bajo costo o sin cargo.
- Si usted tiene preguntas de elegibilidad, sírvase comunicarse con el número gratuito 1-(855)-242-8282 o con el Departamento de Servicios Sociales de su área (DSS).