

Plan First

پروگرام تنظیم فامیل ویرجینیا (مزایای محدود)



خدمات تنظیم فامیل رایگان برای نسوان و مردان

برای معلومات بیشتر:

به سامانه www.PlanFirst.org

مراجعه نموده و یا با نمبر تلفون

بدون مصرف Cover Virginia

1-855-242-8282

تماس حاصل نمایید

نمبر تله تایپ

1-888-221-1590



COVER VIRGINIA

مردم ویرجینیا را

به بیمه درمانی مقرون به صرفه

متصل می نماید

این نهاد در پروگرام ها و خدمات خود در مورد نژاد، رنگ، ملیت،
اصیلت جنسیت، سن یا ناتوانی تبعیض قائل نمی شود.

Se habla español (Spanish)

Plan First پروگرامی برای رفاه عمومی مردم ویرجینیا می
باشد. DMAS 66E 1022.



خدمات تنظیم فامیل پشتیبانی و تعلیمی ارائه می دهد که به شما کمک می کند تا تصمیم بگیرید که آیا می خواهید بچه دار شوید یا خیر و یا چه زمانی می خواهید بچه دار شوید. برای همین است که برنامه ریزی از قبل و انتخاب کنترل بارداری که مناسب شما و مناسب سبک زندگی شما می باشد بسیار مهم می باشد. شما باید حداقل 18 ماه پس از تولد نوزادتان برای بارداری بعدی به دلیل سلامتی خود و نوزادتان صبر نمایید.
برای امتحانات سالانه تنظیم فامیل، دریافت تجهیزات و یا دارو های پیشگیری از بارداری و تعلیم تنظیم فامیل به صورت رایگان ثبت نام کنید!

ضرورتی به پرداخت مبلغ ثابت نمی
باشد.

پروگرامی





چه کسانی واجد شرایط می باشند؟

مردان و نسون می توانند واجد شرایط باشند اگر:
واجد شرایط برای بیمه درمانی مزایای کامل مدیکید (Medicaid)
یا فمیس (FAMIS) نباشند

شهروند ایالات متحده آمریکا یا مهاجران دارای اقامت قانونی باشند

در ویرجینیا زندگی کنند

حداقل درآمد ماهانه مورد ضرورت را کسب نمایید برای آگاهی از حداقل درآمد حال حاضر

به سامانه www.planfirst.org مراجعه نمایید.

اگر شما زیر 19 سال و یا باردار می باشید می توانید واجد شرایط دریافت مزایای کامل از طریق بیمه درمانی مدیکید یا فمیس باشید شما می توانید بیمه های خصوصی دیگری داشته و همچنان واجد شرایط برای Plan First باشید. برای معلومات بیشتر به سامانه www.planfirst.org مراجعه نمایید.

چگونه درخواست بدهم؟

سه راه برای درخواست دادن به Plan First وجود دارد که شامل:

*درخواست دادن به صورت آنلاین از سامانه

www.coverva.org;

تماس با نمبر تلفون بدون مصارف Cover Virginia

1-(855) 242-8282

برای دادن درخواست با تلفون؛ یا درخواست دادن با مراجعه به اداره خدمات اجتماعی موجود در شهر یا شهرستانی که زندگی می کنید

شما به منظور استفاده از بیمه درمانی مزایای کامل مدیکید یا فمیس مورد ارزیابی قرار خواهید گرفت. اگر شما واجد شرایط بیمه مزایای کامل نباشید، به منظور استفاده از Plan First مورد ارزیابی قرار خواهید گرفت. اگر شما احتیاجی به کنترل بارداری ندارید یا دیگر نمی خواهید در Plan First شرکت نمایید، می توانید با کارمند واجد شرایط خود در اداره خدمات اجتماعی محلی خود تماس حاصل نمایید.

از کجا می توانم داکتر Plan First را پیدا کنم؟

دیارتمان های بهداشت و سلامت مختلف، مراکز سلامت اجتماعی، کلینیک ها و مطب داکترانی که عضو Plan First می باشند. برای یافتن داکتر نزدیک شما به سامانه www.planfirst.org مراجعه نمایید

به محض اینکه در Plan First ثبت نام نمودید، یک جلسه تنظیم فامیل با داکتر انتخاب خودتان ترتیب نمایید.

بیمه تنظیم فامیل برای نسون و مردان Plan First (مزایای محدود)

Plan First شامل معاینات فیزیکی سالانه برای برنامه ریزی فامیل (کنترل بارداری) و خدمات غربالگری برای کمک به محافظت از سلامت شما می باشد.

خدمات تنظیم فامیل به شما کمک می کند تا تصمیم بگیرید که آیا می خواهید بچه دار شوید یا خیر و چه زمانی می خواهید بچه دار شوید.

چه چیزهایی پوشش داده شده است؟

- معاینات فیزیکی سالانه به منظور تنظیم فامیل (کنترل بارداری) از جمله:
 - < آزمایش پاپ اسمیر؛
 - < خدمات آزمایشگاهی برای تنظیم فامیل و آزمایش تشخیص بیماری های مقاربتی (STI)؛
 - < تعلیم و مشاوره تنظیم فامیل؛
- تمام روش های کنترل بارداری ارائه شده توسط داکتر شامل ایمپلنت های ضد بارداری، حلقه، پچ، آی یو دی، قرص های ضد بارداری، دیافراگم، آمپول دپوپروورا و کاندوم*؛ و برخی از روش های کنترل بارداری که می توان با نسخه تهیه نمود مانند حلقه، پچ، قرص های ضدبارداری و دیافراگم.
- روش های عقیم سازی برای افراد بالای 21 سال؛ و
- حمل و نقل غیر اضطراری، در خدمات تنظیم فامیل پوشش داده می شود.
- *آی یو دی، ایمپلنت ها و آمپول دپوپروورا باید توسط داکتر تجویز گردد.

توجه: Plan First فقط خدمات تنظیم فامیل را پوشش می دهد. برای مشاهده مواردی که پوشش داده شده است لطفا کتابچه Plan First مطالعه نموده و یا به سامانه www.planfirst.org مراجعه نمایید.

سپس در صورت ضرورت به کمک برای رفتن به ملاقات با نمبر تلفون زیر برای هماهنگی وسیله نقلیه تماس حاصل نمایید وقت دهی روئین از دوشنبه تا جمعه بین ساعات 6 صبح تا 8 عصر انجام می پذیرد. لطفا برای وقت گیری، از تاریخ مد نظرتان 5 روز زودتر تماس حاصل نمایید.
برای رزرو وسیله نقلیه با نمبر تلفون زیر تماس حاصل نمایید:
1-(866)-8331-386

اگر ضرورتی به مراقبت بهداشتی دیگری داشته باشیم چه خواهد شد؟

Plan First فقط مصارف خدمات تنظیم فامیل را پرداخت می نماید.
اگر شما مریض شدید یا به خدمات پزشکی از مریض شدن یا در سایر شرایط طبی ضرورت به معالجه داشته باشید، باید مصارف آن خدمات را پرداخت نمایید. شما می توانید به مرکز بهداشت و سلامت جامعه که به شما مراقبت های اولیه بر اساس میزان درآمد شما ارائه می دهد، مراجعه نمایید. برای معلومات در مورد نزدیکترین مرکز بهداشت و سلامت جامعه به سامانه www.hrsa.gov مراجعه و یا با نمبر تلفون 1-2-تماس حاصل نمایید.